

Donostia-San Sebastián se convertirá en la primera ciudad estatal en incorporarse a la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

- El Ayuntamiento de Donostia - San Sebastián, Matia Fundazioa y el Plan Estratégico de la ciudad impulsan a San Sebastián a convertirse en la primera ciudad a nivel estatal en incorporarse dentro de la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.
- Para promover la incorporación, las tres instituciones organizan la conferencia titulada “*Red Mundial de Ciudades amigables con las Personas Mayores*” el próximo 3 de marzo en el Salón de Actos del Ayuntamiento (19:00 hs.), con la presencia de Dr. Alexandre Kalache experto de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y creador del proyecto de las Ciudades Amigables.
- Este es uno de los primeros proyectos que es impulsado y propuesto desde el Polo Matia de Innovación en Envejecimiento, presentado recientemente.
- El Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián quiere reforzar con este proyecto de Ciudad Amigable con la Tercera Edad su candidatura a la Capitalidad Europea 2016. La propuesta se inscribe en el proceso de debate para la identificación de las ideas fuerza y los ejes programáticos que integrarán la candidatura y que se resolverá próximamente.

(Donostia-San Sebastián, 25 de febrero de 2009). El Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián, a través del Departamento de Bienestar Social, Matia Fundazioa y el Plan Estratégico de la ciudad, impulsan la incorporación de Donostia-San Sebastián dentro de la

Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores (Age-friendly Cities- AFC). El proyecto, promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), reúne en la actualidad a 35 ciudades pertenecientes a 22 países de todos los continentes. España, que actualmente no cuenta con ninguna ciudad perteneciente a la Red, ha sido invitada a formar parte de la misma. De este modo, en el momento que la capital guipuzcoana se integre dentro de la Red Mundial, pasará a ser la primera ciudad a nivel estatal en integrarse a este gran proyecto.

Con objeto de impulsar y apoyar esta incorporación, el martes día 3 de marzo se celebrará una jornada que contará con la participación del propio **Dr. Alexandre Kalache**, experto de la Organización Mundial de la Salud, y uno de los autores que desarrolló el proyecto de Ciudades Amigables con las Personas Mayores.

El proyecto de ciudades amigables se enmarca en la creación de una ciudad donde se promueva el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

La iniciativa de participación de la ciudad de Donostia-San Sebastián en la Red de ciudades Amigables, parte del Polo Matia de Innovación en Envejecimiento, proyecto presentado recientemente. Uno de los ejes de trabajo de investigación del Polo Matia se centra en “el desarrollo y promoción de un envejecimiento saludable, plenamente satisfactorio”. A través del Polo Matia, se generará conocimiento en todo lo referido al proceso de envejecimiento desde el paradigma de un envejecimiento activo y saludable y cuyos resultados son: mejorar el bienestar, satisfacción y autonomía de los ciudadanos mayores de 65 años, fomentar la prevención y retardo en la aparición de las situaciones de dependencia, aumentar la cohesión social, enriquecer valores en la ciudadanía (solidarios, éticos, culturales, etc.), incrementar la participación y de la productividad social generada por las personas objeto del proyecto y racionalizar el gasto sanitario por incremento de la salud de los ciudadanos de edad avanzada.

El impulso para la incorporación de Donostia-San Sebastián en la Red Mundial de Ciudades Amigables se asienta como primer proyecto de innovación social promovido desde el Polo Matia.

El Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián ha asumido la propuesta en el marco de las políticas de integración activa de la Tercera Edad que ya viene realizando en diferentes ámbitos (vivienda, cultura y ocio activo, accesibilidad, servicios sociales) y que se verán reforzadas en el proceso de integración en la Red. Esta experiencia en el desarrollo de los valores y acciones fomentados desde la Red de Ciudades Amigables, puede ser también una

oportunidad para reforzar su candidatura a la Capitalidad Europea de la Cultura 2016, fomentando acciones que favorezcan la participación de toda la sociedad en la actividad cultural, social y económica de la misma, mejorando asimismo la calidad de vida de la ciudadanía.

El proyecto nace con el objetivo de generar procesos de participación comunitaria, introducir cambios en las diferentes áreas competenciales de la ciudad para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos, tanto mayores como ciudadanía en general, así como aprovechar el potencial que representan las personas mayores en la vida ciudadana. Para ello, en el proyecto se recogen una serie de acciones que implican a cada uno de los impulsores y a la sociedad en general a conseguirlo. Acciones que se centran en adaptar Donostia-San Sebastián a las necesidades de las personas mayores en todos los ámbitos con objeto de convertirla en una Ciudad Amigable. Las acciones engloban diversos ámbitos como pueden ser de participación de la población (Fomentar la participación ciudadana), arquitectónicas (acceso a todas las zonas de la ciudad mediante transporte público), de prevención y seguridad (mantener las zonas públicas limpias y agradables, aceras en buen estado, anchas, antideslizantes y libres de obstrucciones; evitar la discriminación por la edad en la contratación, promoción y capacitación de empleados), de concienciación (promoción y organización de acciones formativas: foros, jornadas, cursos, congresos...) y de mejora de la atención social y sanitaria (suficientes servicios de atención domiciliaria doméstica y de cuidados personales), entre otras. En este sentido, el Ayuntamiento de Donostia- San Sebastián viene desarrollando programas de trabajo para la eliminación de barreras y mejora de la accesibilidad con objeto de adaptar la ciudad a las necesidades de una Ciudad Amigable con la Edad dentro de su Plan de Accesibilidad; un innovador y pionero programa de vivienda con apartamentos para mayores y el programa Plus 55 de envejecimiento activo con actividades culturales, entre otros.

Llevar a cabo este proyecto conlleva un proceso en el que participan todos los agentes implicados, desde las propias personas mayores, como la administración, los voluntarios, proveedores de servicios y comerciantes y responsables políticos, planificadores y ciudadanía en general.

Filosofía del proyecto.

El proyecto que impulsan el Polo Matia de Innovación en Envejecimiento, el Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián y El Plan Estratégico de la ciudad parte de la base de que tanto las ciudades como el colectivo de personas mayores están experimentando un rápido crecimiento a nivel mundial. El envejecimiento demográfico, que auguran será algo insólito nunca antes experimentado, genera uno de los mayores desafíos socioeconómicos. La población mayor en 2050 se triplicará, alcanzando la cifra de 1.500.000 personas que habrán superado el umbral de los 65 años (CAPV). En España, la cifra de personas mayores de 65 años asciende a 7.633.807 (INE 2008), de las cuales un 30% son personas de 80 y más años.

El proceso de urbanización también va en aumento, y se prevé que en 2030 el 81.7% de la población española viva en hábitats/ espacios urbanos.

En las sociedades modernas, cada vez más envejecidas, las personas mayores constituyen un recurso imprescindible para la familia, la comunidad y la sostenibilidad de la economía a través del trabajo voluntario, trasmitiendo sus experiencias y conocimientos, ayudando a sus familias en las responsabilidades del cuidado o con el trabajo remunerado. Como respuesta, la OMS pone en marcha el Proyecto Red Mundial Ciudades Amigables con las Personas Mayores para ayudar a las ciudades y municipios a aprovechar al máximo todo el potencial que ofrecen las personas mayores.

Beneficios del proyecto

Las Ciudades Amigables con las personas mayores reorganizan sus estructuras y servicios para que sean accesibles y adaptadas a las diferentes necesidades y capacidades de los individuos fomentando su participación. De este modo, Donostia pretende convertirse en una ciudad diseñada para todas las edades en la que sus beneficios afecten a toda la población. Una Ciudad Amigable aporta una serie de ventajas y bondades para la ciudadanía, tales como edificios y calles libres de barreras que permiten mejorar la movilidad e independencia de las personas con discapacidad, tanto jóvenes como mayores. Así mismo, este proyecto conlleva crear un entorno seguro en los barrios que permitirá a niños, a mujeres, a jóvenes y a personas mayores salir al exterior con confianza para participar activamente en cualquier tipo de iniciativa social o de ocio. Supone también contar con el apoyo comunitario y los servicios de salud necesarios para las personas mayores, y como consecuencia de ello, que las familias soporten menos presión. Gracias a las ciudades amigables la comunidad entera se beneficia por la participación de las personas mayores en el trabajo voluntario o remunerado y la economía local se favorece por la participación activa de las personas mayores en la comunidad.

Ciudades Colaboradoras de la Red Mundial de Ciudades Amigables para las Personas Mayores



AMERICA

- Argentina, La Plata
- Brazil, Rio de Janeiro
- Canada, Halifax
- Canada, Portage La Prairie
- Canada, Saanich
- Canada, Sherbrooke QB
- Costa Rica, San Jose
- Jamaica, Kingston
- Jamaica, Montego Bay
- Mexico, Cancun
- Mexico, Mexico City
- Puerto Rico, Mayaguez
- Puerto Rico, Ponce
- USA, Portland

ÁFRICA

- Kenya, Nairobi

OESTE MEDITERRÁNEO

- Jordania, Amman
- Lebanon, Tripoli
- Pakistan, Islamabad
- EUROPA
- Alemania, Ruhr
- Irlanda, Dundalk
- Italia, Udine
- Rusia, Moscow
- Rusia, Tuymazy
- Suiza, Geneva
- Turquía, Istanbul
- UK, Edinburgh
- UK, London

OESTE PACIFICO

- Australia, Melbourne
- Australia, Melville
- China, Shanghai
- Japón, Himeji
- Japón, Tokyo
- SUR-ESTE ASIA
- India, Delhi
- India, Udaipur

Conferencia Dr. Alexandre Kalache

- Día:** 3 de marzo **Hora:** 19:00 - 20:30
- Lugar:** Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián
Salón de Plenos (acceso por Alderdi Eder)
- Entrada:** Gratuita - Aforo limitado por orden de inscripción
- Inscripciones:** Tel.: 943 428 086
E-mail: estrategia@donostiafuturra.net

CV Alexandre Kalache



Director del Programa Envejecimiento y Ciclo de Vida (*Ageing and Life Course Programme-ALC*) de la Organización Mundial de la Salud OMS en Ginebra. Es también coordinador desde 1995 del *Department of Health Promotion, Non-Communicable Disease Prevention and Surveillance* de la OMS.

Brasileño de origen, se licencia en Medicina Social y Doctora en Epidemiología del Cáncer en Inglaterra.

Fue fundador y responsable de la Unidad de Enfermedades del Envejecimiento- *Epidemiology of Ageing Unit* en el *London School of Hygiene and Tropical Medicine-LSHTM*; fue también profesor del departamento de *Social Medicine* en la Universidad de Oxford y coordina actualmente la *Red Mundial de las Ciudades Amigas de la Gente Mayor* en el marco del *Aging and Lifecourse Program* de la OMS en Ginebra.

Polo Matia de Innovación en Envejecimiento

A partir de la consideración anterior de la Misión y Visión de las Fundaciones MATIA e INGEMA y de sus 128 años de experiencia y de una situación de partida sólida y solvente, surge la iniciativa de promover conjuntamente por parte de ambas fundaciones un gran proyecto que integrando a múltiples agentes públicos y privados dé la mejor respuesta al triple reto:

- El desarrollo individual más positivo y de máximo bienestar para la persona dentro de su etapa de envejecimiento.
- La creación de un espacio o entorno social que procure las mejores condiciones para su desarrollo personal y atención a sus necesidades, de forma sostenible.
- La generación de una actividad científica, tecnológica y económica, de amplia magnitud, orientada a este nuevo ámbito de actuación que se descubre: el de las personas mayores.

En este marco la Visión de futuro se enuncia en la siguiente manera:

LA NUEVA VISIÓN

“Constituirse en los próximos cinco años en la referencia europea más cualificada e innovadora en materia de envejecimiento”

EL OBJETIVO

“Desarrollar en el ámbito del envejecimiento un proyecto por el que a partir de un planteamiento riguroso de investigación multidisciplinar y el concurso de múltiples agentes colaboradores y alianzas, se llegue a materializar en la práctica, acciones, productos y servicios innovadores, y su traslado a la sociedad, generando un alto impacto en la misma en cuatro frentes: Innovación social, Innovación tecnológica, Innovación sociosanitaria y actividad económica.

EL INSTRUMENTO:

Para conseguir ese objetivo y la Visión enunciada, MATIA e INGEMA plantean en el área de Lugaritz, en San Sebastián, la creación de un polo de Innovación en el que a través de su propio desarrollo y la conexión e incorporación de múltiples colaboradores científicos, tecnológicos, empresariales, institucionales y sociales se consiga la máxima potencialidad del objetivo del proyecto.

Ejes de actividad:

- Eje longitudinal: Conocimiento base
- Eje I: Envejecimiento saludable
- Eje II: Rehabilitación y compensación de fragilidad y dependencia

- Eje III: Diseño y desarrollo de nuevos servicios de atención
- Eje IV: Geronto-tecnología
- Eje V: Promoción de iniciativas empresariales de nuevos productos y servicios
- Eje VI: Transferencia de conocimiento

Matia Fundazioa

Matia Fundazioa es una institución privada de carácter social que desde el año 1881 desarrolla una labor asistencial en el entorno de las personas mayores y de la discapacidad en el ámbito del territorio de Gipuzkoa.

En los últimos años, Matia se ha convertido en una institución moderna, referente a nivel del estado en la atención a las personas mayores, que además de ofrecer servicios de calidad, un modelo de gestión avanzado, asesoramiento técnico y formación, apuesta por el progreso en el conocimiento aplicado al envejecimiento.

En este sentido, y para potenciar la investigación aplicada, Matia creó en el año 2002 la Fundación Ingema. A través de este centro integrado en la Red Vasca de Ciencia y Tecnología como Unidad de Investigación Sanitaria, Matia participa en el desarrollo de proyectos de I+D dentro del VI y VII Programas Marco de la Unión Europea.

➤ Matia en cifras:

- 7 Centros Residenciales con 776 plazas.
- 7 Centros de Día con 195 plazas
- 1 Hospital Geriátrico de 103 camas.
- 1 Centro especializado para discapacidad grave de 78 plazas.
- 1 Centro de Recursos Sociales con un modelo único e innovador a nivel estatal.
- 1 Servicio de Rehabilitación Ambulatoria que se dispensa en 7 centros propios y atiende a 5.000 personas con 192.000 tratamientos anuales.
- Otros servicios pioneros: Unidad de Memoria y Alzheimer (UMA) y Servicio de Orientación Gerontológica (SEOG).
- Equipo humano: 500 personas
- Ingema como centro destinado a I+D+i aplicada al envejecimiento.

En febrero de 2009, Matia Fundazioa junto con su Instituto de Investigación, Fundación Ingema, impulsa la creación en Donostia-San Sebastián del proyecto denominado Polo Matia

de Innovación en Envejecimiento, que convertirá a la propia entidad y a la capital guipuzcoana en una de las principales referencias internacionales en materia de investigación avanzada, servicios y prestaciones de excelencia en el ámbito del envejecimiento.

Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián y Capitalidad Europea de la Cultura 2016

El Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián viene desarrollando programas para impulsar el envejecimiento activo en diversos ámbitos como la vivienda (apartamentos para mayores), los servicios sociales, la mejora de la accesibilidad y la eliminación de barreras y la cultura y el ocio activo, con un objetivo básico: hacer de San Sebastián una Ciudad Amigable con la Edad.

El Plan de Accesibilidad de Donosti resume ese espíritu: “disponer el entorno de modo que permita a los ciudadanos desenvolverse igualmente de la forma más independiente posible, integrando las distintas necesidades de las personas en instalaciones que pueden utilizar TODOS”.

En el Proyecto de Ciudades Amigables se encuentran recogidas, entre otras, las áreas de intervención del Plan de Accesibilidad.